

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

- Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s mrkví, pečivo s obilnou záparou, oříškové mléko, blumy, čaj divoká višeň/voda
obsahuje alergy: 07, 1A, 1B
- Oběd** Polévka rajská s bulgurem a bazalkou, Smažený květák, brambor s máslem, salát okurkový, nápoj hrozno+kiwi
obsahuje alergy: 01, 03, 07, 1A
- Svačina** Pomazánka míchaných vajec, chléb, čaj šípkový, jablko
obsahuje alergy: 03, 07, 1A, 1B

Úterý 8.10.2024

- Přesnídávka** Pomazánka tvarůžková s okurkou, chléb sedlácký, mléko, hrozno, čaj hruška @karob/voda
obsahuje alergy: 07, 1A, 1B
- Oběd** Polévka bramboračka, Hovězí maso pastýřské, rýže divoká, nápoj mango
obsahuje alergy: 01, 07, 09, 12, 1A
- Svačina** Rohlík s banánovým máslem, mléko
obsahuje alergy: 07, 1A, 1C

Středa 9.10.2024

- Přesnídávka** Pomazánka z makrely s cibulí, chléb, bílá káva, jablko, čaj tropický ostrov/voda
obsahuje alergy: 01, 04, 07, 1A, 1B, 1C
- Oběd** Polévka zeleninová s droždovými nočky, Kuřecí špíz, hráškové pyré, zeleninová obloha, nápoj černý rybíz
obsahuje alergy: 01, 03, 06, 07, 09, 12, 1A
- Svačina** Jogurt s jahodovou složkou, cereálie, čaj vonný
obsahuje alergy: 01, 06, 07, 08

Čtvrtek 10.10.2024

- Přesnídávka** Chléb horácký s máslem a strouhanou goudou, mléko, nektarinka, čaj dobré ráno/voda
obsahuje alergy: 07, 1A, 1B
- Oběd** Polévka indická z červené čočky, Kuskusový nákyp s tvarohem a jablky, nápoj hruška
obsahuje alergy: 03, 07, 08, 09, 1A
- Svačina** Domácí játrová paštika, chléb, čaj broskev, mrkvový špalíček
obsahuje alergy: 07, 1A, 1B

Pátek 11.10.2024

- Přesnídávka** Pomazánka z lučiny s jablky, grahamový rohlík, karamelové mléko, mandarinka, čaj jablko+echinace/voda
obsahuje alergy: 06, 07, 1A
- Oběd** Polévka rybí sicilská, Plněná roláda ze sekaného masa, bramborový salát s fazolí, nápoj bezový květ
obsahuje alergy: 01, 03, 04, 07, 09, 10, 12, 1A, 1B, 1C
- Svačina** Pomazánka z bílé ředkve, chléb, čaj aloe ostružina, jablko
obsahuje alergy: 07, 1A, 1B

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	1A	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1B	Obiloviny - žito
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1C	Obiloviny - ječmen

Čerstvá zeleninová přízdoba se podává ke všem pomazánkám a hlavnímu jídlu. Dodržujeme pitný režim.

Možnost výběru mléčného/nemléčného, slazeného/naslazeného nápoje.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jana Křištofová-vedoucí kuchařka

Alena Vejmelková-vedoucí stravování