

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z ryb v oleji s pórkem,chléb,mléko,jablko,čaj mango+růže/voda
obsahuje alergy: 04,07,1A,1B
- Oběd** Polévka francouzská cibulačka,Smažený vepřový řízek,bramborová kaše,salát okurkový s citrónovou zálivkou, nápoj malina
obsahuje alergy: 01,03,07,09,12,1A,1C
- Svačina** Jogurt s chia semínky a borůvkovým rozvarem,piškoty,čaj jablko+echinacea
obsahuje alergy: 03,07,11,1A

Úterý 19.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka vitamínová,grahamový rohlík,mléko,hruška,čaj pěkné ráno/voda
obsahuje alergy: 06,07,09,1A
- Oběd** Polévka bramborová s řapíkatým celerem,Kuře Tabaco,bulgur,salát mrkvový s ananase,nápoj broskev
obsahuje alergy: 01,07,09,12,1A
- Svačina** Pomazánka z brokolice, chléb,čaj ovocný,jablko
obsahuje alergy: 03,07,1A,1B

Středa 20.5.2026

- Přesnídávka** Vídeňský tvarohový krém,dalamánková očka,bílá káva,banán,čaj lesní plody/voda
obsahuje alergy: 01,06,07,1A,1B,1C
- Oběd** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním,Fazolový guláš s tofu,chléb,nápoj bezový květ
obsahuje alergy: 01,03,06,07,09,12,1A,1B
- Svačina** Pomazánka vaječná s řeřichou,chléb podmáslový,čaj tropický ostrov,jablko
obsahuje alergy: 03,07,1A,1B

Čtvrtek 21.5.2026

- Přesnídávka** Kaše kukuřičná s karamelovým toppingem ,čaj malinový polibek,jablko
obsahuje alergy: 07
- Oběd** Polévka rubínová z červené řepy,Králičí burger,šťouchaný brambor s jarní cibulkou,salát ledový s kapií,nápoj černý rybíz
obsahuje alergy: 07,09,1A
- Svačina** Pomazánka křenová,chléb,mléko,kedlubna
obsahuje alergy: 07,1A,1B

Pátek 22.5.2026

- Přesnídávka** Pomazánka z brynz s pažitkou,žitánek,mléko,mandarinka,čaj jahoda+ginkgo/voda
obsahuje alergy: 06,07,1A,1B,1C
- Oběd** Polévka rybářská "Halászlé",Štěpánská hovězí pečeně,rýže jasmínová,salát míchaný zeleninový s bylinkami a olivovým olejem,nápoj hrozno+kiwi
obsahuje alergy: 01,03,04,07,09,12,1A
- Svačina** Pomazánka ze sojových bobů,chléb,čaj s medem,jablko
obsahuje alergy: 06,07,1A,1B

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1C	Obiloviny - ječmen
	09	Celer		

Čerstvá zeleninová přízdoba se podává ke všem pomazánkám a hlavnímu jídlu. Dodržujeme pitný režim.
Možnost výběru mléčného/nemléčného,slazeného/neslazeného nápoje.

Jana Křištofová-vedoucí kuchařka Alena Vejmelková-vedoucí stravování