

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Přesnídávka** Pomazánka budapešský krém, pečivo tmavé pšeničné, mléko, švestky, čaj fruit selection/voda
obsahuje alergenů: 06,07,1A,1B,1C
- Oběd** Polévka krkonošský kuřecí vývar, Vepřové maso v kapustě, bramborový knedlík s pohankovými vločkami, voda
obsahuje alergenů: 01,09,1A
- Svačina** Pomazánka kapiová, chléb, jablko, čaj bezinka
obsahuje alergenů: 01,07,1A,1B

Úterý 6.10.2026

- Přesnídávka** Pomazánka námořnická bašta, žitánek, mléko, hruška, čaj borůvkový/voda
obsahuje alergenů: 04,06,07,09,1A,1B,1C
- Oběd** Polévka pórková s kapáním, Krutí špíz, šťouchané brambory, polníček, voda
obsahuje alergenů: 01,03,07
- Svačina** Šlehaný tvaroh s malinami, cereální polštářky, čaj lípa
obsahuje alergenů: 05,06,07,1A,8B

Středa 7.10.2026

- Přesnídávka** Pomazánka ze smetanového sýru s pažitkou, ošatkový chléb, mléko, ovocný raut/čaj mandarinka/voda
obsahuje alergenů: 07,1A,1B
- Oběd** Polévka zeleninová barevná, Luštěninové rizoto s kroupami a bulgurem, salát z červené řepy a křenem, nápoj jablečný
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,1A,1C
- Svačina** Pomazánka škvarková, chléb, jablko, čaj sladká švestka
obsahuje alergenů: 01,03,10,1A,1B

Čtvrtek 8.10.2026

- Přesnídávka** Pomazánka šlehaná niva, dalašská očka, mléko, nektarinka, čaj dobré ráno/voda
obsahuje alergenů: 06,07,1A,1B,1C
- Oběd** Polévka drožděvá s bramborem, Španělský ptáček, rýže divoká, voda
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10,12,1A
- Svačina** Moučník meruňkový s jogurtem, jablko, čaj černý rybíz
obsahuje alergenů: 01,03,07,1A,1E

Pátek 9.10.2026

- Přesnídávka** Jáhelná kaše s kaki, čaj jahoda/voda
obsahuje alergenů: 07
- Oběd** Polévka z ovesných vloček, Obalované rybí filé, bramborový salát, voda s mátou
obsahuje alergenů: 01,03,07,04,09,10,11,12,1A,1D
- Svačina** Pomazánka koprová, chléb, jablko
obsahuje alergenů: 01,1A,1B,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	1A	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1B	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1D	Obiloviny - oves
	09	Celer	1E	Obiloviny - špalda
	10	Hořčice	8B	Skoř. plody - lískové ořechy

Čerstvá zeleninová přízdoba se podává ke všem pomazánkám a hlavnímu jídlu. Dodržujeme pitný režim.

Možnost výběru mléčného/nemléčného, slazeného/neslazeného nápoje.

Jana Křištofová- hlavní kuchařka

Lucie Svatoňová-vedoucí stravování